

Idées pour t'amuser en récréation tout en respectant la distanciation !

Attention à la règle n°1 :

Tu dois tout le temps laisser
1 mètre entre toi
et une autre personne.



1 mètre c'est comme la règle du tableau.

Les mimes : fais deviner un mot à tes copains sans parler.
(liste proposée)

Les sons : choisir un son et trouver à tour de rôle un mot qui contient ce son (attaque, rime, (ex : «lon » / ballon, melon, grêlon ... Quand on n'a plus d'idée on est éliminé le dernier à rester donne un autre son

Les devinettes : fais deviner un mot à tes copains sans lui donner la réponse bien sûr.

Latvuvu : Le joueur 1 nomme un objet ou une personne se trouvant dans la cour. Le joueur 2 doit ensuite repérer la chose avant qu'on ait fini de compter jusqu'à 10 !

Le miroir : Face à face, à plus d'un mètre de distance, on reproduit tous les gestes de l'autre comme si nous étions face à un miroir.

Le regard : Se fixer dans les yeux, le premier qui lâche le regard a perdu !

Ni oui, ni non : on pose des questions « piège » et l'autre doit répondre sans utiliser les mots « oui » et « non » ; On pose les questions à tour de rôle. Le premier qui répond par un mot interdit a un gage.

Se lancer des défis : « Qui est capable de sauter à cloche pied jusqu'au toboggan ? » tout est imaginable du moment que c'est drôle et que l'on respecte les règles des gestes barrières ! 😊😊

Le concours de grimaces : À faire sans aucune règle, pour le pur plaisir de faire le pître et de faire rire les copains !

« Je vois quelque chose de... » : Fais deviner quelque chose que tu vois autour de toi en donnant un indice à la fois. Celui qui trouve le mot de l'autre en ayant eu le moins d'indices a gagné !

« Jacques a dit » : Ce jeu est indémodable, tu le connais certainement ! Si le meneur de jeu dit Jacques a dit : « Fais 1 pas en avant » ou « Saute à cloche pied » ou « Tire la langue »... Les joueurs doivent exécuter la consigne, mais pas si on donne l'ordre SANS prononcer la phrase fatidique « Jacques a dit ». Pour corser l'affaire, on annonce les consignes lentement d'abord puis de plus en plus vite.

LE COIN DES HISTOIRES : ici, je sais que je peux écouter une histoire lue par un adulte.



Corde à sauter : à amener de chez soi.



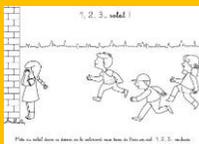
Danses : invention de chorégraphies.



TAPIS et YOGA : atelier avec un adulte.



Dessinez c'est gagné : faire deviner aux copains un mot à partir de son dessin. (liste proposée)



1, 2, 3 soleil avec couloirs pour les participants et limite avant de toucher celui qui est au mur.

Marelle avec un palet de couleur différente pour chacun,

